

## Unsere Vorgehensweise

### 1 Vorgespräch

Im Gespräch findet eine persönliche Bestandsaufnahme statt. Zudem beginnt anhand von Aufgaben der das Coaching begleitende Reflektionsprozess.

### 2 Individuelle Strategieentwicklung

Bewusste Reflektion der aktuellen Lebenssituation, Herausfiltern individueller Kompetenzen und Ausrichtungen

### 3 Maßgeschneidertes Coaching

Sie erarbeiten Ihre persönlichen Erfolgsfaktoren im Bewerbungsprozess. Sie vertiefen Ihre Schlüsselkompetenzen. Sie lernen zudem geeignete Methoden zum Umgang mit Stress sowie zur Förderung Ihrer Vitalität und Belastbarkeit. Sie finden Begleitung in der (Neu-) Orientierung am Arbeitsmarkt.

## Unsere Stärken

- Hohe Kernkompetenz in der Ausrichtung auf nachhaltigen Erfolg (hohe Integrationsquoten)
- Sorgfältige Auswahl und Weiterbildung praxiserfahrener Coache
- Nutzung neuester Erkenntnisse aus verschiedenen Bereichen der Prävention
- Regionale Vernetzung mit Arbeitgeber:innen und kooperierenden Unternehmen
- Individuelle Angebote durch unsere auf spezielle Zielgruppen ausgerichteten Konzepte



**JOB-LAUNCH**  
GMBH

## Ihr Weg zu uns:

job-launch GmbH  
Königswinterer Straße 29  
53227 Bonn-Beuel

Tel. 0228 - 410 319 37  
Fax: 0228 - 410 319 38

e-Mail: [info@job-launch.de](mailto:info@job-launch.de)  
[www.job-launch.de](http://www.job-launch.de)

- Parkplätze im Hof -

## per Bus/Bahn:

Haltestelle Königswinterer Straße:  
Buslinie 537, 636.  
Haltestelle Beueler Bahnhof:  
Buslinie 529, Bahnlinien 62 und 65.  
DB-Züge RB 8 und RB 27.

Die job-launch GmbH ist AZAV-zertifiziert. Daher kann unser Coachingangebot zu 100 % mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) gefördert werden – z.B. durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter.



Unsere Räume sind nicht barrierefrei.



## Job Coaching Intensiv Spezial



**JOB-LAUNCH**  
GMBH

## Job Coaching Intensiv - SPEZIAL

Dieses **Einzelcoaching** ist auf die spezifischen Anforderungen der Teilnehmer ausgerichtet, die aktuell gesundheitliche Einschränkungen haben, oder in anderer Hinsicht spezielle Anforderungen an den Arbeitsmarkt stellen.

Wir bieten Ihnen praxisorientierte Leistungen an, um Ihre berufliche Eingliederung erfolgswirksam zu unterstützen.

### Ihre Fragen:

- Welche Jobs passen zu meiner aktuellen Lebenssituation und meinen Erwartungen, wie schöpfe ich sinnvoll die Möglichkeiten des Arbeitsmarktes aus?
- Was sind die Erfolgsfaktoren für meine schriftliche Bewerbung, wie optimiere ich mein persönliches Auftreten, wie baue ich mein Potenzial weiter aus?
- Wie gehe ich mit Schwachstellen in meiner Vita um?
- Wie erhöhe ich meine derzeitige Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit?
- Mit welchen Stärken überzeuge ich meinen zukünftigen Arbeitgeber?
- Wie verhandle ich meinen Arbeitsvertrag?
- Worauf achte ich besonders in den ersten Tagen am neuen Arbeitsplatz?

## Unsere Beratung - so individuell wie Sie:

**Gemeinsam mit Ihnen kombinieren wir die auf Erfolg ausgerichteten Coaching-Schwerpunkte nach Ihrem individuellen Bedarf und stellen das für Sie passende Programm zusammen:**

**Persönliche Bestandsaufnahme** | Feststellung des individuellen Bedarfs, Planung der Coaching-Inhalte und Termine, Vorbereitung der Folge-Coaching-Termine

**Individualisierte Potenzialanalyse** | Kompetenzanalyse, Stärken-/Schwächen-Analyse, Teamrollen, berufliche und persönliche Zielsetzungen sowie Abwägung von realistischen Erfolgchancen, Persönlichkeitstypologie

**Bewerbungsunterlagen** | Optimieren der Bewerbungsunterlagen: klare, aussagekräftige Inhalte, ansprechende optische Gestaltung, neues Bewerbungsfoto auf Wunsch. Bei Bedarf Besonderheiten bei Online- und E-Mailbewerbungen, kreative Bewerbungen, Initiativbewerbungen, zielführende Bewerbungsstrategie

**Selbstmarketing** | Techniken einer wirksamen Selbstpräsentation, emotionale Intelligenz, die wichtigsten Erfolgsfaktoren aus Arbeitgeber:nnensicht, Erfolge mitteilen lernen, Kurzpräsentationen trainieren

**Vorstellungsgespräch** | die richtige Vorbereitung, Umgang mit Stressfragen, Körpersprache, Umgang mit Schwachstellen im Lebenslauf, das Telefoninterview, Interesse wecken; bei Bedarf Sonderformen des Vorstellungsgesprächs (z. B. Assessmentcenter)

**Umgang mit Vermittlungshemmnissen** | Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen, Karrierebrüchen und sonstigen Wettbewerbsnachteilen, Ausrichtung auf Stärken, Kompensationsstrategie

**„fit for job“ Basis** | Hilfe zur Selbsthilfe, moderne Präventions-Check-Ups, Einsatz moderner Erkenntnisse aus verschiedenen resilienzstärkenden Bereichen zu den Themen Förderung der individuellen Kompetenz in belastenden Alltagssituationen, Erlernen von effektiven Methoden zur Stabilisierung und Regeneration des Energiesystems, Entspannung, Stressbewältigung, Stressreduktion, mentale Belastbarkeit; Zielfindung, Zielsetzung, Inspiration und (Neu-) Orientierung im Arbeitsmarkt, Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten erkennen

**Kontinuierliches Bewerbungs-Coaching** | Optimieren von individuellen Bewerbungen, Reflektion und Nachbearbeitung von abgeschlossenen Bewerbungen, Anpassung der Bewerbungsstrategie, Nutzung bestehender Arbeitgeber:nnenkontakte

Alle Coachings werden als Einzelcoaching angeboten und durchgeführt. Die Termine können sowohl als Präsenztermine oder aber webbasiert stattfinden.

